



La Polisportiva di Marmentino
organizza la 5ª edizione di



MARMEN TREKKING

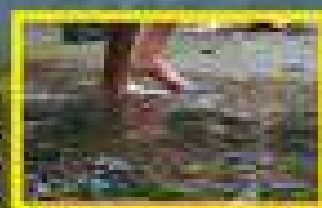
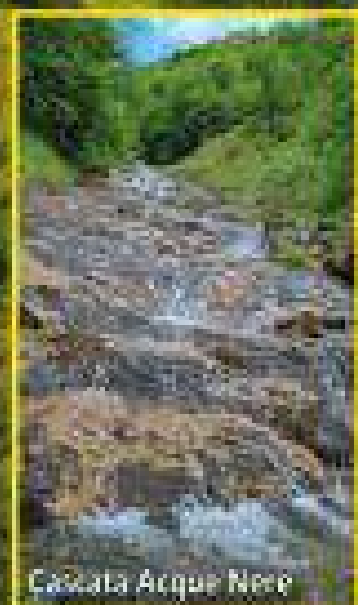
*Passeggiata con degustazioni tra
le cascate di ieri e di oggi*



Domenica 14 luglio 2024

- Ritiro pettorali dalle ore 8,00 in localita Gabbio, Valle delle Melle
- Partenza localita Gabbio alle ore 9,00
- Costo 15€ con degustazioni lungo il percorso - bambini sotto i 10 anni 5€
- All'arrivo, in localita Melle, pane, salamina per tutti

*Una camminata fra sentieri, cascate, pascoli
e rossi diacqua. Il rinfresco con l'acqua fredda,
il "Batafoot", camminare a piedi nudi su diversi tipi di
terreno, non fa bene solo al benessere mentale, ma anche
a quello fisico, solo così si assapora, respira dopo respirare,
la forza della Natura, ed è il modo ideale per ricaricarsi*



Percorso lungo 10,7 km
Percorso corto 4 km

Gadget per tutti

Info e iscrizioni 3335812942



Polisportiva Marmentino

Premi per il gruppo più numeroso, il partecipante più giovane ed il più anziano